



Núá

Gezond
lifestyle-
magazine

Prijs € 3,50

www.nua.be

Núá Nr 3-2004



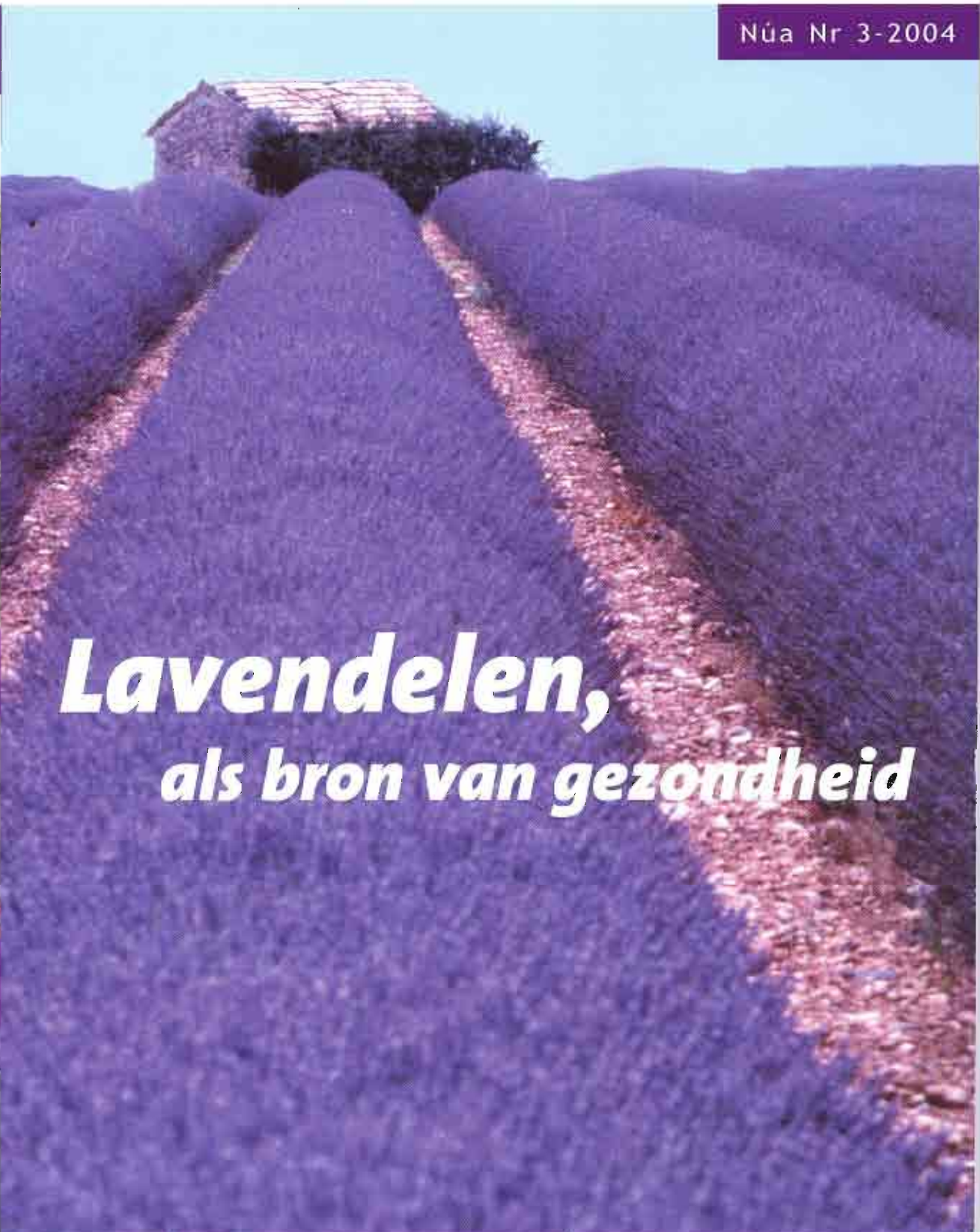
**Chin Tao, nieuwe
traditionele geneeskunde**



**Een praktijk als
paranormaal genezer**



**Mellie Uyldert,
grootmoeder van
de nieuwe tijd**



Lavendelen, als bron van gezondheid



**Anti Aging, mode
of noodzaak?**

**Creoolse Sla, de vitale
wereldkeuken**

**Dagdromen, de sleutel tot een
grotere hersencapaciteit**

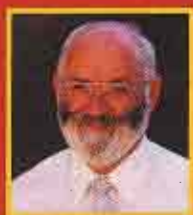
AndersGezond

Paranormaal maar toch normaal...
St. Augustinus: "Wonderen zijn niet in tegenspraak met de natuur, maar alleen in tegenspraak met wat wij van de natuur weten."

door Pierre en Griet Vreysen-Hutsebaut
Paranormale Genezers

Een praktijk als

paranormaal genezer



Handoplegging is een oeroud gebaar

Veel mensen die een beroep doen op een paranormale genezer worden in hun familie - of vriendenkring uitgelachen of op zijn zachtst gezegd op een meewarig hoofdgeschuddeerd en haald. Mijn vrouw en ik hebben in onze praktijk altijd veel waardering voor die patiënten die toch de moed vinden om ons te zien. Ook dokter te vertellen dat zij zich voor chronische gezondheidsproblemen tot ons gericht hebben. Hier moeten we bovendien een hardnekkige dooddoener rechtzetten als zou de paranormale genezer de patiënt het recht op een degelijke klassieke behandeling onttogen. Men heeft immers meestal eerst van de specialist te horen gekregen dat men maar niet

zijn of haar kwaal moet leren leven. Met pijn, bijvoorbeeld, is niet te leven en daarom wendt men zich tot ons. Wij geven energie d.m.v. handoplegging en we proberen het lichaam te laten functioneren zoals het eigenlijk zou moeten. Ook al zijn een aantal ziekten niet echt te genezen, toch slagen we er in om voor veel medische problemen verbetering van de toestand of verzachting van de pijn tot stand te brengen. Als genezer blijf je best beschermd over deze paven omdat ze bij elke maar in aanleg aanwezig is. Welke moeder legt niet spontaan haar hand op het hoofd van haar kindje als het koorts of pijn heeft? Men denkt daar nu nog weinig

over na maar dit is het meest vanzelfsprekend en betrouwbare gebaar. Niet iedereen voelt echter de behoefte of heeft voldoende energie om deze gave verder te ontwikkelen. Bij ons zijn die aanleg en energie sterk aanwezig en we werken er dan ook zeer graag mee om anderen te helpen. Er zijn wel nog kwalen waarbij onze energie zonder resultaat blijft maar het is vanzelfsprekend dat we mensen naar de dokter sturen als zij bijvoorbeeld een blindedartoperatie nodig hebben.

Wij leveren overigens al jaren vorm van harmonieuze samenwerking tussen klassieke en alternatieve therapeuten. Dit is ongetwijfeld in het belang van de patiënt.

Bestaat iets niet omdat je het niet ziet?

Rondom elke persoon hangt er een soort energieveld. Het is

'Onlangs vertelde een cardioloog op TV dat hij vaak mensen over de vloer krijgt die zo veel spanningen rond hun hart hebben dat zij hartritmestoornissen ontwikkelen.'

moeilijk te beschrijven: het voelt aan als een warmte of een koude, als trillingen of stralingen.

In dit veld, of aura, zit je hele persoon opgeborgen: wie, wat en hoe je bent, je karakter, je talenten, je psychische problemen, je ziekten. Wanneer er een gebrekkige doorstroming in de energiehuishouding in en rond het lichaam is, kan zo een ziekte ontstaan. Mijn vrouw en ik kunnen de aura voelen, erop inwerken en daardoor het lichaam energie geven. Bij gezonde en psychisch sterke mensen voelen we een krachtig en mooi energieveld. Bij een zieke is er weinig energie en ligt de aura dicht tegen het lichaam aan. Wie een ontsteking heeft, straalt op die plaatsen te veel warmte uit. Organen die overactief zijn doen dat ook. Organen die te weinig actief zijn, voelen eerder koud aan.

Dit alles is natuurlijk een zeer simplistische samenvatting van de informatie die een aura ons biedt. Bovendien zijn niet alle klachten zuiver lichamelijk. Een groot aantal medische problemen hebben een psychische oorsprong. De uitdrukking 'er ligt iets op mijn lever' is hierin ook zeer toepasselijk, want ook dit is voelbaar in de aura. Op lange termijn wordt die lever ook echt ziek omdat de aura en het lichaam een kopie zijn van elkaar. Als zo iemand bij ons komt, kunnen we veel energie in die lever stoppen, maar dan is dat lichaam als een lekke band. Je kunt die telkens oppompen, maar als je dat gat in de aura niet dicht, zal die ook weer leeglopen. Die mensen moeten we niet alleen fysiek helpen, ze moeten eigenlijk ook een andere levenshouding krijgen. Hetzelfde geldt voor

bepaalde hartpatiënten. Onlangs vertelde een cardioloog op TV dat hij vaak mensen over de vloer krijgt die zo veel spanningen rond hun hart hebben dat zij hartritmestoornissen ontwikkelen. Men krijgt dan van de specialist antidepressiva, hartversterkende middelen of medicijnen om tot rust te komen maar daardoor wordt de oorzaak niet aangepakt, slechts de gevolgen. Je gelooft het misschien niet maar als je iemand van wie je houdt jarenlang op je hart laat trappen kan je letterlijk doodgaan van hartzeer. "Hartzeer" kan na 20 of 30 jaar zelfs tot een reële hartkwaal leiden.

Gedachten zijn krachten

Onze woordenschat verwijst nochtans duidelijk naar die realiteit: een hartaderbreuk of een hartaanval (een aanval op je hart, je gevoel, ...) of hartverscheurend, een hart dat bloedt, ... De boodschap die we als genezer hier willen meegeven is om spanningen of verdriet nooit te associëren met je lichaam. Gedachten zijn krachten! Natuurlijk gebeuren er in ons leven soms spijtige zaken maar als je de gedachte van pijn of verdriet constant projecteert naar je fysiek hart of bijvoorbeeld je maag (de invloed van chronische stress op de maag ligt vaak mee aan de basis van maagzweren) zullen die organen daar sterk onder lijden. Wie gemakkelijk pisnijdig wordt, vergeet dat chronische ontstekingsverschijnselen aan de blaas daar het gevolg van kunnen zijn.

Nieren beïnvloeden het zwanger geraken

In ons werk worden we vaak geconfronteerd met het probleem van de verminderde vruchtbaarheid of de moeilijke zwanger-

schap. Het is zo ontgoochelend voor een vrouw die zwanger tracht te geraken wanneer de innesteling van het eitje in de baarmoeder telkens mislukt of omdat de nieren onvoldoende energie leveren die noodzakelijk is voor een optimale zwangerschap. Deze nierenkwestie wordt vaak over het hoofd

'Het is jammer dat men de genezer ziet als een wonderdoener die het mirakel moet realiseren nadat alle andere therapieën gefaald hebben en men al veel te lang met een ketting van kwalen rondloopt.'

gezien... Het lichaam moet eerst goed functioneren vooraleer de zwangerschap kan leiden tot een vlotte bevalling. Vooraleer men in vitrofertilisatie (IVF) overweegt, is het misschien toch de moeite waard om eerst de meest natuurlijke methode van handoplegging te proberen... Vooral mijn vrouw maakt er haar passie van om zwangere vrouwen en zieke of gehandicapte kindjes te behandelen.

Mirakels vindt men vooral in Lourdes.

De meeste mensen verwachten van onze therapie vaak een wonder dat zich in een handomdraai (liefst in een paar behandelingen) voltrekt. Mijn vrouw en ik zijn dan geneigd om te zeggen: "voor mirakels moet je naar Lourdes gaan". Die mensen hun tijd, geld, geduld en vertrouwen zijn op en ze willen dat we ons talent kort en

krachtig bewijzen... Begrijpelijk natuurlijk, maar dat 'snel even bewijzen' is spijtig genoeg onmogelijk. De doos antibiotica, die de dokter je geeft, maak je toch ook niet in één hap leeg omdat het dan misschien sneller of beter zou werken? Het lichaam heeft tijd nodig. Men bouwt ziekten vaak jaren op, het herstel duurt dus ook lang want het lichaam moet de hele weg terug afleggen (weliswaar in een versneld tempo). Tijd is vaak onze grootste vijand.

Tijd is vaak onze grootste vijand. Bij Multiple Sclerose of de spierziekte A.L.S. zijn de patiënt en wij al heel tevreden als we de ziekte een hele tijd kunnen stabiliseren. Wie bijvoorbeeld suikerziekte heeft zit met een slecht werkende alveesklier.

Door de alveesklier te stimuleren kan de natuurlijke insulineproductie geleidelijk weer op gang komen waardoor de dosis insuline vermindert of het spuiten zelf onnodig wordt. Iemand met een zwaar beschadigde rug, krijgt van ons geen nieuwe rug maar na een paar maanden ontstaat door toedoen van de energie een kussentje van vocht tussen de wervels waardoor de pijn vermindert of uiteindelijk volledig wegblijft.

Aderproblemen in de benen? Wie staat er bij stil dat het hart en het hoofd ook aders bevatten die na verloop van tijd mee aftakelen. Men lijdt toch niet van de ene op de andere dag aan "ader"verkalking?

Voortijdig(e) geheugenverlies of concentratiestoornissen wijzen vaak al vroeg op aderproblemen. Het lichaam geeft ons dus meestal in een vroeg stadium signalen dat er iets niet pluis is.

Een degeneratieziekte als kanker sluipt vaak ongemerkt iemands lichaam binnen vooraleer de patiënt de diagnose officieel te horen krijgt. Kanker ontstaat in een lichaam dat al vele jaren kleine en grote steken heeft laten vallen: verminderde weerstand, slechte orgaanwerking (vooral lever), chronische stress en/of ongezonde invloeden van verkeerde voeding en milieuverontreiniging. Het is jammer dat men de genezer dan ziet als een wonderdoener die het mirakel moet realiseren nadat alle andere therapieën gefaald hebben en men al veel te lang met een ketting van kwalen rondloopt. ■

Hoe weet je dat je met een ernstig iemand te doen hebt en geen charlatan?

Het moeilijkste voor iemand met een paranormale gave, is om de informatie die hij oppikt, te vertalen. Immers, vanwaar komt de informatie? Kunnen het ook niet de verborgen en onbewuste gevoelens van de cliënt zelf zijn? En hoe interpreteert de helderziende of genezer de informatie? Vertalen kan hij enkel met woorden. Hij schetst een beeld, een visie. In hoeverre is dat een objectief beeld? Om zeker te weten of je met iemand te maken hebt die echt paranormaal begaafd is en zijn job ernstig neemt, zullen de punten hieronder een leidraad zijn en je meer zekerheid bieden.

Het gesprek opnemen

Vraag vooraf of je een bandrecorder mag meenemen zodat je het hele gesprek kan opnemen. Je kan het gesprek nadien dan weer rustig beluisteren en er met de genezer of helderziende over praten. Het niet toelaten van een recorder wekt geen vertrouwen.

Welke vragen worden je gesteld?

'Wat kan ik voor je doen?' is al zeker een goede vraag die men je altijd aan het begin van het gesprek zou moeten stellen. Het is dan niet de bedoeling dat je heel je levensgeschiedenis gaat overlopen, een kort antwoord is meer dan voldoende. Kom je voor maagpijn? Kom je voor contact met een overledene? Wat het ook is, zeg heel kort wat de reden van je bezoek is en vertel verder niets over jezelf of de situatie.

Herkenbare punten

De sessie begint meestal met een stilte, een meditatie, het zich inleven in de situatie, het lichaam of de geest, de concentratie. Terwijl je het verhaal hoort, moeten er herkenningspunten zijn. Je moet dingen van jezelf of uit je leven herkennen. Men kan je niet zomaar een algemeen verhaaltje vertellen. Een zogezegd paranormaal begaafde gaf eens informatie over een verdwenen dochter. Het ging over een reis, een ver en zonnig bord, over het feit dat de dochter nu gelukkig was, maar toch hindernissen moest overwinnen. Dat zijn holle beweringen die absoluut geen steek houden. Als er niets persoonlijks of geen herkenningspunten zijn met jouw situatie, stop de sessie dan, het is tijdverlies.

Openheid en ondubbelzinnigheid

De situatie moet open en ondubbelzinnig kunnen besproken worden. Vage beweringen die voor iedereen van toepassing kunnen zijn, en waarmee alle richtingen uitgegaan kunnen worden, zijn waardeloos. Er moet ook open over alles gepraat kunnen worden, er mag geen tenighoudendheid zijn, geen twijfel. Een duidelijke vernoeming van namen, gezondheid of situatie geeft vertrouwen.

Uitkomen van voorspellingen

Een ander gevaar schuilt in onszelf. Een voorspelling krijgen betekent niet dat je ernaar moet leven. Als je gezegd wordt dat je in een bepaald examen zal lukken, een sollicitatiegesprek succesvol zal afhandelen, of een ziekte zal creëren, wil dat niet zeggen dat daarmee de kous af is en je alles maar op zijn beloop moet laten, omdat er toch niets aan verandert kan worden. Een goede begeleider zal je ook laten weten dat je je wel degelijk op het examen of sollicitatiegesprek moet voorbereiden. Dat de ziekte in zijn potentie in de kiem gesmoord kan worden door zus of zo te handelen. ■ Lynn Jansen